

## Fundstück und Ausblick

Schlagworte: Kompetenzen; Bildungshorizont; Ausblick  
 Zitiervorschlag: *Deutsches Institut für Erwachsenenbildung (DIE)* (Hrsg.) (2025). Fundstück. *weiter bilden*, 32(2), 58-58. Bielefeld: wbv Publikation. <https://www.wbv.de/artikel/WBDIE2502W022>



E-Journal Einzelbeitrag  
 Herausgeber: Deutsches Institut für Erwachsenenbildung (DIE)

## Fundstück: Mögliche Nebenwirkungen

aus: Wirkungen (WBDIE2502W)  
 Erscheinungsjahr: 2025  
 Seite: 58  
 DOI: 10.3278/WBDIE2502W022

## Mögliche Nebenwirkungen



Die Erweiterungen von Kompetenz- und Bildungshorizont führen durch mehr Achtsamkeit und Einsicht zu einem gesünderen und längeren Leben – sollte man meinen. Jonathan Kohl und Andreas Martin vom Deutschen Institut für Erwachsenenbildung (DIE) haben jedoch Belege dafür gefunden, dass dem nicht unbedingt so ist. Zumindest, was das Gesundheitsverhalten von Teilnehmenden in der Erwachsenen- und Weiterbildung in Deutschland betrifft: In einer Studie wiesen sie nach, dass die Teilnahme an Weiterbildungsmaßnahmen im Vergleich zu vorher weder zu mehr sportlicher Aktivität noch zu vermindertem Alkoholkonsum führte.

Besonders bemerkenswert ist jedoch eine weitere Auswirkung von Weiterbildungsmaßnahmen: In den ersten Jahren nach einer Teilnahme wird vorwiegend mehr geraucht! Gruppenzwang gilt dafür als mitverantwortlich und dass man allgemein durch die neu hinzu gewonnenen Kontakte vermehrt auf Rauchende trifft. Außerdem könnten u. a. zunehmende Karriere- und Versagensängste als Stressreaktion die Lust auf den Glimmstengel steigern.

Für eine Ausnahme bezüglich Alkoholkonsum oder Rauchen sorgt die Betreuung eigener Kinder. Dies führt am ehesten zum Verzicht – und zugleich zu noch weniger Zeit für Sport. (MT)

Michael Topp: »Warnung vor der Genusszone« (unter Verwendung von Adobe Stock)

→ [HTTPS://WWW.DIE-BONN.DE/DOKS/DIE%20BRIEF/DIE-BRIEF\\_015\\_DE\\_EN.PDF](https://www.die-bonn.de/doks/die%20BRIEF/DIE-BRIEF_015_DE_EN.PDF)

### Unsere nächsten Themenschwerpunkte

AUSGABE 3 — 2025

#### Grundkompetenzen & Grundbildung

Die Ergebnisse der PIAAC-Studie 2023 zeigen, dass Kompetenzerwerb und Kompetenzerhalt ohne Weiterbildung kaum möglich sind. WEITER BILDEN gibt Einblicke in Forschungsergebnisse rund um PIAAC und Programme für Grundkompetenzen und Grundbildung Erwachsener.

AUSGABE 4 — 2025

#### Zukünfte

Bildung ermöglicht, zukünftige Anforderungen zu bewältigen und Zukunft zu gestalten. WEITER BILDEN fragt, wie Zukunft in der Erwachsenenbildung thematisiert und Teilnehmende auf Zukunft vorbereitet werden: Brauchen wir mehr Future Literacy?

Einsendungen zu den Heften sind erwünscht. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit der Redaktion auf.

[weiter-bilden@die-bonn.de](mailto:weiter-bilden@die-bonn.de)