

## EB Erwachsenenbildung



Vierteljahresschrift für Theorie und Praxis  
Heft 2 | 60. Jahrgang | 2014  
ISSN 0341-7905, ISBN 978-3-7639-5397-4  
DOI 10.3278 / EBZ1402W

**Herausgegeben von der Katholischen Erwachsenenbildung Deutschland Bundesarbeitsgemeinschaft e.V.  
(KEB Deutschland)**

Vorsitzende: Elisabeth Vanderheiden

2

Redaktion: Prof. Dr. Ralph Bergold, Bad Honnef; Prof. Dr. Regina Egetenmeyer-Neher, Würzburg; Prof. Dr. Christiane Hof, Frankfurt; Andrea Hoffmeier, Bonn; Dr. Sebastian Lerch, Bamberg; Dr. Ingrid Pfeiffer (Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich), Wien; Dr. Michael Sommer, Mülheim (verantw. Redakteur)

Beirat: Prof. Dr. Ralph Bergold, Bad Honnef (Vors.); Prof. Dr. Johanna Bödege-Wolf, Osnabrück; Prof. Dr. Norbert Frieters-Reermann, Aachen; Prof. Dr. Tilly Müller, München; Dr. Wolfgang Riemann, Haselünne; Prof. Dr. Josef Schrader, Bonn

Anschrift: Joachimstraße 1, 53113 Bonn, Tel.: (02 28) 9 02 47-0, Fax: (02 28) 9 02 47-29, Internet: [www.keb-deutschland.de](http://www.keb-deutschland.de),  
E-Mail: [keb@keb-deutschland.de](mailto:keb@keb-deutschland.de), [sommer@redaktion-erwachsenenbildung.de](mailto:sommer@redaktion-erwachsenenbildung.de)

Bezugsbedingungen: Erwachsenenbildung erscheint vierteljährlich. Die Zeitschrift kann durch jede Buchhandlung oder direkt beim Verlag bezogen werden.

Einzelheftpreis: Inland 9,90 €, Ausland 10,40 €. Bezugspreis jährlich: Inland 34,- €, Vorzugsabo für Studierende 27,- €, Ausland 37,- €, jeweils einschl. 7% MwSt., zuzüglich Versandspesen

Abbestellungen müssen spätestens 6 Wochen vor Ablauf des Abonnements beim Verlag eingegangen sein; Jahresabonnements können nur zum Ende des Kalenderjahres gekündigt werden. Gerichtsstand ist Bielefeld, soweit das Gesetz nichts anderes zwingend vorschreibt.

Beiträge und Zuschriften sind an die Redaktion zu richten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte einschließlich Rezensionen wird keine Verantwortung übernommen. Sie gelten erst nach ausdrücklicher Bestätigung als angenommen. Namentlich gezeichnete Beiträge sind Meinungsäußerungen der Autoren und Autorinnen und keine Stellungnahme des Herausgebers oder der Redaktion. Ohne Aufforderung zugestellte Besprechungsstücke werden nicht zurückgesandt. Ihre Rezension liegt im Ermessen der Redaktion.

Verlag: W. Bertelsmann Verlag GmbH & Co. KG, Auf dem Esch 4, 33619 Bielefeld, Postfach 10 06 33, 33506 Bielefeld, Tel.: (05 21) 9 11 01-0, Fax: (05 21) 9 11 01-79, E-Mail: [service@wbv.de](mailto:service@wbv.de), Internet: [www.wbv.de](http://www.wbv.de), [www.wbv-journals.de](http://www.wbv-journals.de)

Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld, Konto 463, BLZ 48050161, Geschäftsführer: W. Arndt Bertelsmann

Anzeigen: sales friendly, Bettina Roos, Siegburger Straße 123, 53229 Bonn, Tel.: (02 28) 9 78 98-10, Fax: (02 28) 9 78 98-20  
Gesamtherstellung: W. Bertelsmann Verlag, Bielefeld

# Glück und Lebensqualität

Konzeption: Sebastian Lerch



3

## Aus der Redaktion

Wer mit der Redaktion einer Zeitschrift beschäftigt ist, der muss gelegentlich schon mit unvermittelten Anrufen rechnen. »Jetzt weiß ich, was für mich das Glück ist!« Jane Dunker kommt aus Indonesien und ist die Fotografin, die dieses Heft mit ihren Bildern bereichert hat. Lange haben wir im Vorfeld schon darüber gesprochen, wie das Thema bildlich dargestellt werden kann: Bloß keine kitschverdächtigen Symbole wie kleine Schweinchen oder Hufeisen, keine inszenierten Werbebilder, keine Klischees. Aber was dann? Eines Morgens ihr Anruf: »Meine Einwanderungsurkunde!« Nun, wir reden noch eine Weile und sind uns einig: Ohne politische Rahmenbedingungen ist der Moment des Glücks nur ein kurzes Feuer im Dunkeln. Ein glückliches Leben braucht gute Verhältnisse!

## Vorschau

Heft 3/2014  
Sozialraum

Heft 4/2014  
Freie Träger

Die aktuelle Ausgabe sowie ein Archiv sind unter [www.wbv-journals.de](http://www.wbv-journals.de) abrufbar.

# Inhalt

## Thema

- 5 Einführung
- 6 Sebastian Lerch: **Vom Glück.** Bildungsphilosophische Annäherungen
- 9 Timo Hoyer: **Lernziel Glück?** Ein Unding macht Schule
- 14 Joachim Kunstmann: **Im Alltäglichen das Wunderbare sehen.** Das individuelle Glück aus theologischer Perspektive
- 17 Irit Wyrobnik: **Aus »Hans im Glück« lernen?** Oder: Zur Bedeutung von Glück im Erwachsenenalter

## Bildung heute

- 4 21 Erwachsenenbildung in 60 Jahren? Essays zum Jubiläumsjahrgang (2): **Über die (Un-)Möglichkeit, Zukunftsprognosen zu erstellen.** Von Prof. Dr. Elke Gruber
- 22 **Nationaler Auftakt für Erasmus+.** Neues EU-Bildungsprogramm geht in erste Runde/ Viele Neuerungen für die Erwachsenenbildung
- 24 **Raum? Erwachsenenpädagogische Räumlichkeit!** Drittes Treffen der Arbeitsgruppe Erwachsenenbildung und Raum an der Pädagogischen Hochschule Nordwestschweiz

## AUS DER KEB

- 25 Institutionen der Katholischen Erwachsenenbildung (5): **Bildungsarbeit katholischer Verbände**
- 26 Matthias Berg: **Das Interesse kirchlicher Erwachsenenbildung.** Position
- 27 **Kontroverse Diskussionen, interessante Gesprächspartner und ein Thema mit Potenzial**  
99. Katholikentag in Regensburg: AKSB, katholische Akademien und KEB ziehen positives Fazit

## ÖSTERREICH

- 28 **Herzensbildung statt Reha für erschöpfte Glücksjäger/-innen.** Ein Essay von Erwin Lasslesberger
- 29 **Vom Mehrwert des Lernens.** Beispiele für beabsichtigte positive Nebenwirkungen von Erwachsenenbildung

## Umschau

- 32 Michaela Gross-Letzelter, Anneliese Mayer: **Das Eltern-Kind-Programm EKP®.** Ein Angebot der Erwachsenenbildung im Wandel der Zeit – Forschungsergebnisse und Impulse für die Praxis

## Praxis

- 36 Guido Averbeck: **Lachen ist mit Gott sein.** Die Erfolgsmethode Lachyoga
- 38 Erhard Scholl: **Es braucht Zeit und Raum.** Wie die Ehe-, Familien- und Lebensberatung zum Glück beitragen kann
- 40 Ernst Fritz-Schubert: **Glück als Unterrichtsfach.** Gelingende Lebensgestaltung als Bildungsziel
- 41 Petra Heusler: **Momente der Begegnung mit mir.** Kurse im Kloster als Auszeit und Lebenstankstelle

## Material

- 43 Sonja Toepfer: **Das wahre Happy End.** KOPF HERZ TISCH: Ein Filmprojekt über Heimkinder
- 45 **Praxishilfen und Publikationen**
- 46 **Happy von Nuuk bis Ua Pou.** Internetrecherche
- 48 **Rezensionen**

## Bildserie

### Lebensglück

Die gebürtige Indonesierin und Fotografin Jane Dunker stellt in ihrer Bildreihe Bereiche vor, die ihr persönliches Leben langfristig glücklich macht – auch wenn es manchmal Dinge sind, die uns vielleicht selbstverständlich erscheinen.