

MAGAZIN

Szene

Service

DIE

Zum Themenschwerpunkt**»Gesundheit«**

Gesundheit ist nicht nur dann ein Thema, wenn es an ihr mangelt. Erwachsene hegen und pflegen sich (und ihre Kinder) mehr denn je, um ihre Gesundheit zu erhalten. Auf der anderen Seite haben psychische Störungen und stressbedingte Belastungen in den letzten Jahren stark zugenommen. Welche Fähigkeiten und Kenntnisse erfordert eine Lebensweise, die Gesundheit fördert? Wer vermittelt die? Welche Leitkategorien eignen sich für eine theoretische Begründung von Gesundheitsbildung? Sondierungen vom aufgeklärten Patienten bis zum ängstlichen Volk.

FORUM

Abschied vom Lesen und Schreiben?

Ein Zwischenruf
Knut Diekmann

Chancengleichheit der Geschlechter?

Der Zusammenhang von Geschlecht, Elternschaft und Weiterbildungsteilnahme
Harry Friebe

3 VORSÄTZE

6

14

16

THEMA

20

Stichwort: »Gesundheit«

Peter Brandt / Marie-Luise Dierks

22

»Hauptsache Gesund!«?

Mit dem Theologen Pater Römelt im Gespräch über Gesundheit und Lebenskunst

25

Biografie und Leib zusammendenken

Theoretische Eckpunkte für eine moderne und ganzheitliche Gesundheitsbildung
Peter Alheit / Dieter Nittel

29

Gesundheitskompetenz

Modellbildung und empirische Modellprüfung einer Schlüsselqualifikation für gesundes Leben
Norbert Lenartz / Renate Soellner / Georg Rudinger

33

Gesundheitsrisiken verstehen: ein Bildungsproblem

Überlegungen zum risikokompetenten Bürger
Nicolai Bodemer

36

Gesundheitsbildung

Leistung, Herausforderungen und Chancen heute
Gertrud Völkening

38

Daten und Fakten

39

Gesundheitslernen in betrieblichen Maßnahmen der Prävention

ReSuDi – Ein Beispiel aus der Praxis
Christine Busch

42

Praxisumschau

43

45

49

SUMMARIES

50

NACHWÖRTER



An die VHSProfiWelt – an VHS-Kursleitende, -Mitarbeitende, -Direktor/inn/en, auch Vorstände oder Beiräte – wandten sich die Gastgebenden des ersten VHS-MOOC, der im Herbst 2013 stattfand. Dort sollten sich, so die Idee, die »Netzchecker« mit den »Nochnichtsovielcheckern« und den »Netzskeptikern« zusammenfinden und sich wechselseitig bereichern. Mehr auf S. 9.



Der Blickpunkt zeigt die Spannweite des Bewusstseins für die eigene Gesundheit auf, in der sich der aufgeklärte Bürger bewegt: sei es als Krebserkrankte, die zur Expertin ihrer eigenen Krankheit wird oder als Teil einer Massenbewegung, welche die Erhaltung ihrer Gesundheit zu einem öffentlichen Happening macht.