

„In dem Ordner sind Fragen drin, auf die man alleine niemals kommt. Jetzt weiß ich, was ich kann!“

Peter K., 16 Jahre

*Ich habe die Erfahrung gemacht, dass der Ordner Wertschätzung vermittelt. Die Jugendlichen sind stolz, denn das ist IHR Ordner: Vorne steht ihr Name drinnen. Und die Aufmachung motiviert sie zur eigenständigen Arbeit.*

Eike Quilling, Lernende Region Köln

*Die Übergabe der Zertifikate war etwas ganz Besonderes im Schulalltag. Wir haben uns Zeit genommen, die Schüler und Schülerinnen kamen einzeln nach vorne und wurden von den anderen beklatscht. Von jedem wurde ein Foto gemacht, und die Jugendlichen waren richtig stolz.*

Maria Burghof, Berufsförderungsinstitut Peters, München



DIE

ies



Der ProfilPASS wurde vom Deutschen Institut für Erwachsenenbildung – Leibniz-Zentrum für Lebenslanges Lernen e.V. (DIE) und dem Institut für Entwicklungsplanung und Struktur-forschung (ies) mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung entwickelt und wird regelmäßig evaluiert.

## Download | Bestellung | Kontakt



Du kannst den ProfilPASS für junge Menschen **kostenfrei** unter [profilpass-fuer-junge-menschen.de/download](http://profilpass-fuer-junge-menschen.de/download) als PDF-Datei herunterladen und ausdrucken oder das PDF-Formular direkt am Computer ausfüllen.

Oder Du bestellst Dir ein Workbook im Buchhandel, beim Verlag oder über die Einrichtung, die eine ProfilPASS-Beratung anbietet.



ProfilPASS für junge Menschen  
Stärken kennen – Stärken nutzen

3. überarbeitete Auflage 2016,  
90 Seiten, 12,95 €  
ISBN: 978-3-7639-5632-6  
Best.-Nr.: 6001804b

W. Bertelsmann Verlag,  
Postfach 100633, 33506 Bielefeld

Telefon > (0521) 91101-11  
Fax > (0521) 91101-19  
E-Mail > [service@wbv.de](mailto:service@wbv.de)  
Internet > [profilpass-fuer-junge-menschen.de](http://profilpass-fuer-junge-menschen.de)

Ausführliche Informationen zum ProfilPASS findest Du im Internet unter [profilpass-fuer-junge-menschen.de](http://profilpass-fuer-junge-menschen.de) oder [du-kannst-mehr.net](http://du-kannst-mehr.net).

Du kannst Dich aber auch an die Servicestelle ProfilPASS wenden:  
Deutsches Institut für Erwachsenenbildung –  
Leibniz-Zentrum für Lebenslanges Lernen e.V. (DIE)  
Frau Susanne Haferburg, Heinemannstraße 12–14, 53175 Bonn  
Tel.: (0228) 3294-326, E-Mail: [profilpass@die-bonn.de](mailto:profilpass@die-bonn.de)

Informationen zu ProfilPASS-Angeboten in Deiner Nähe erhältst Du bei:



# Stärken kennen – Stärken nutzen

[profilpass-fuer-junge-menschen.de](http://profilpass-fuer-junge-menschen.de)

Was kann ich?  
Worin bin ich gut?  
Wo liegen meine  
Interessen?



ProfilPASS  
für junge Menschen

# Was kann ich?

du-kannst-mehr.net  
profilpass-fuer-junge-menschen.de

## Worin bin ich gut? Was interessiert mich?



Antworten auf diese Fragen sind Voraussetzung, um sich ein klares Bild über sich selbst zu machen und sich orientieren zu können. Hierbei unterstützt der ProfilPASS Jugendliche ab 13 Jahren.

Mithilfe des ProfilPASS und unterstützt durch begleitende Beratung entdeckst Du Deine persönlichen Stärken und Interessen. Du betrachtest alle für Dich relevanten Lebensbereiche: Neben Schule und Berufsausbildung spielen Freizeit, Familie und Freunde eine wichtige Rolle.

Das Nachdenken über das eigene Tun und das Entdecken der persönlichen Fähigkeiten und Interessen tragen dazu bei, Dein Selbstbewusstsein, Deine Motivation und Verantwortungsbereitschaft zu stärken. So findest Du auch heraus, welcher Beruf zu Dir passt.

Viel Spaß auf Deiner Entdeckungsreise!

## Wie ist der ProfilPASS aufgebaut?

### Mein Leben

Zunächst wirfst Du einen Blick auf Dein Leben: Familie, Freizeit und Schule sind ebenso wichtig wie Praktika, Ausbildung/en und Jobs.

### Meine Stärken

Im Mittelpunkt stehen Deine Aktivitäten in Freizeit, Schule oder Ausbildung.

Was tust Du genau? Tust Du es regelmäßig, tust Du es gerne?

Welche Eigenschaften charakterisieren Dich? Und wie sehen Dich andere Menschen?

Selbst- und Fremdeinschätzung helfen Dir dabei, ein realistisches Bild Deiner Stärken zu entwickeln.

### Meine Interessen

Die Übungen in diesem Kapitel helfen Dir herauszufinden, woran Du Spaß hast und wo Deine Interessen liegen.

### Meine Ziele

Zum Schluss geht es um Deine Wünsche und persönlichen Ziele. Was möchtest Du gerne können und wissen? Was wird sich verändern in Deinem Leben? Was willst Du verändern?

### Nachweise sammeln

Wie Du Deine Zeugnisse oder andere Nachweise geordnet aufbewahren kannst, erfährst Du in diesem Kapitel.