

Ernährungsbildung im Sachunterricht

Ein Spiralcurriculum mit Grundlagen und Praxisbeispielen

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	6
2.	Sachunterricht: Doppelte Anschlussaufgabe	7
3.	Spiralcurriculum	9
4.	Grundlagen der Ernährungsbildung.....	13
4.1	Ernährungspyramide.....	16
4.2	Sinnesbildung.....	19
5.	Aus der Praxis – Ernährungskonzepte	21
5.1	Schmecken mit allen Sinnen. Der Feinschmecker-Kurs für 4- bis 7- Jährige	22
5.2	Der Ernährungsführerschein.....	30
5.3	SchmExperten im Klassenzimmer (5./6. Klasse). Wissen, das schmeckt! SchmExperten in der Lehrküche	40
5.4	Ich kann kochen!.....	46
6.	Weiterführende Aspekte der Ernährungsbildung	56
6.1	Ich esse das, was isst du? Kultureller Aspekt der Ernährungsbildung	57
6.2	Verbraucherbildung	64
6.3	Nachhaltigkeit in der Ernährungsbildung	64
6.4	Rezepte	69
6.5	Unverträglichkeiten	75
6.6	Veggie für Grundschul Kinder	76
6.7	Digitale Medien.....	77
7.	Weitere Materialienideen	79
7.1	Sachunterrichtskoffer	80
7.2	Lernwerkstätten.....	82
8.	Handlungsempfehlung.....	106

9. Literatur109

10. Abbildungsverzeichnis.....117