

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>V</b>
1 Glück – kein oder doch ein Thema der Pädagogik?	1
2 Das Glück, welches man lernen kann	5
3 Rahmenbedingungen für das Glück – der Staat als „Glücksbringer“?	11
4 Lernwege zum Glück	19
5 Bildung und Glück – ein Zusammenhang?	27
6 Wann und wo wir das Glück lernen – ein Überblick	35
7 Glück in der frühen Kindheit	39
8 Exkurs: Leseglück in der Kindheit	51
9 Glück im Grundschulalter	59
10 Schulen – Orte des Frusts und nicht der Lust?	71
11 Ein „Traum“ von Schule	75
12 Glück als Schulfach?	85
13 Arbeit – Stress oder Glück?	95
14 Glück in der Jugend	109
15 Glück im Alter	117
16 Glück in Freizeit, Natur, Kultur und Medienwelt	125
17 Saboteure des Glücks	137
18 Tore zum Glück	147
<b>Literatur</b>	<b>159</b>