

Berufliche (Neu-)Orientierung in der Lebensmitte

In der Lebensmitte befassen sich Erwachsene häufig mit der Bewertung und Neuausrichtung ihrer Lebensziele, der Bilanzierung ihrer bisherigen Karriere und dem Wunsch nach persönlicher Erfüllung. In diesem Alter treten Fragen nach der Sinnhaftigkeit der Arbeit und individuellen Entwicklung besonders in den Vordergrund. Welche beruflichen Ziele können noch erreicht werden? Damit sind Chancen auf den beruflichen Aufstieg oder eine neue Spezialisierung gemeint, aber auch eine durch Weiterbildung zu leistende Anpassung an neue Qualifikationsanforderungen, wie sie v.a. durch den technologischen Wandel hervorgerufen werden. Ebenso können grundlegend die bisherige Berufstätigkeit in Frage gestellt und Alternativen erwogen werden. Eventuell ergeben sich jetzt Chancen, einen ursprünglichen, nicht-realisierten Berufswunsch umzusetzen oder in eine Tätigkeit zu wechseln, die stärker den persönlichen Werten entspricht.

In dieser Lebensphase hat sich auch die Relation von Familie und Erwerbsarbeit verändert. Eigene Kinder benötigen weniger Betreuung, sind vielleicht sogar schon erwachsen, gleichzeitig binden mitunter Pflegeaufgaben bei den eigenen Eltern Zeit und Energie, woraus sich neue Rahmenbedingungen für berufliche Entscheidungen ergeben. Aber auch gesundheitliche Einschränkungen können bereits eine Weiterbeschäftigung im ausgeübten Beruf in Frage stellen und zu einer beruflichen Neuorientierung führen. Auch der Arbeitsmarkt zeigt sich heute offener für berufliche Neu-, Quer- und Seiteneinstiege im Erwerbsleben als noch vor einigen Jahrzehnten.

Die Zeitschrift *dvb-forum* lädt zur Einreichung von Beiträgen rund um die berufliche Neuorientierung im mittleren Erwachsenenalter ein. Gesucht werden Manuskripte, die die vielfältigen Auslöser, persönlichen und gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, Beratungsansätze und Praxisbeispiele beleuchten. Im Fokus stehen sowohl individuelle als auch strukturelle Ursachen – von Unzufriedenheit und Sinnfragen über gesundheitliche und familiäre Veränderungen bis zu neuen Chancen durch Digitalisierung oder Arbeitsmarktwandel.

Erwünscht sind:

- Praxisbeispiele und Erfahrungsberichte aus Beratung oder Coaching sowie Best-Practice-Modelle
- Wissenschaftliche Analysen zu Motiven, Prozessen und Barrieren beruflicher Neu- und Umorientierung
- Diskussionsbeiträge zu Herausforderungen für die beraterische Praxis
- Innovative Strategien, Konzepte und Methoden in der Karriere- und Laufbahnberatung

Wir bitten um die [Zusendung der Manuskripte](#) bis zum **30.06.2026**. Bitte beachten Sie unsere [Hinweise für Autor:innen](#).

Für weitere Fragen und Informationen können Sie sich gern an die Redaktion wenden unter: forum@dvb-fachverband.de

Das Heft wird im **Oktober 2026** erscheinen.